


PROVINCIE
VLAAMS • BRABANT

CGG AHASVERUS vzw

HERSTEL- ACADEMIE



02/06/2014 Voorstelling VVGG 1

Herstelacademie

2

2009 opleiding 'Peer Support & Self Help' in het Recovery Innovations Center te Arizona, USA.

'Yes we Can!'

CGG Ahasverus - Provincie Vlaams Brabant 02/06/2014

Herstelacademie

3

- *werken aan 'Persoonlijk Herstel'.*
 - 1. *Het vinden en onderhouden van hoop*
 - 2. *Het herstel van een positieve identiteit*
 - 3. *Het vinden van controle/zin in het leven*
 - 4. *Het nemen van verantwoordelijkheid voor het eigen leven*

- *herstelmodules zijn een eerste bouwsteen*
- *naast deze = 't Atelier, Buddywerking, kunstatelier 'ArtEco' en ontwikkelen we allerhande zelfhulptools zoals de persoonlijke herstelkaart (PH-kaart), WerkWerkt!, last but not least 'therapie' en VDIP.*

CGG Ahasverus - Provincie Vlaams Brabant

02/06/2014

Herstelacademie

4

- HET CREËREN VAN EEN DIAGNOSE-VRIJE RUIMTE
- VERKONDIGEN VAN EEN HOOPVOL VERHAAL
- RUIMTE LATEN VOOR VRIJE KEUZES
- DIVERSITEIT AAN TE MOEDIGEN
- RUIMTE TE LATEN VOOR IEDERS EXPERTISE
- AANDACHTIG AANWEZIG TE ZIJN
- RUIMTE TE LATEN VOOR IEDERS UNIEK PROCES

CGG Ahasverus - Provincie Vlaams Brabant

02/06/2014

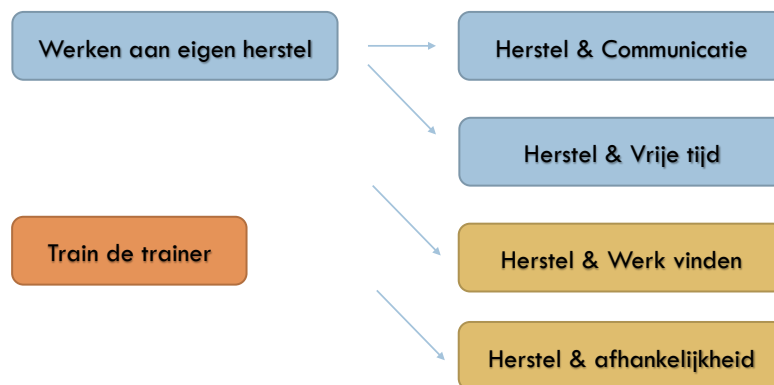
Herstelmodules

5

- EIGEN ERVARINGEN VAN DEELNEMERS STAAN CENTRAAL.
- DEELNEMERS EN LESGEVERS WORDEN STUDENT EN LERAAR VAN EN MET ELKAAR.
- DEZE ROLVERANDERING RESULTEERT IN EEN POSITIEF ZELFBEELD: VAN 'PATIËNT, ZIEK EN BEHANDELING' NAAR 'KEUZES MAKEN EN HET STUUR VAN EIGEN LEVEN IN HANDEN NEMEN'.

Herstelmodules

6



Herstelmodules = samen doen

7

Samen produceren

Samen geven

Samen leren

CGG Ahasverus - Provincie Vlaams Brabant

02/06/2014

De **WAAW**-code



We luisteren naar elkaar; we praten niet door elkaar.



Alle mensen zijn gelijkwaardig; wij roddelen niet over anderen.



Alles wat in vertrouwen verteld wordt, blijft binnen de groep.



We steunen mekaar door dik en dun, niets kan dat veranderen.

Kortom,
de sfeer in onze groep is...

WAAW!

© De WAAW-code is een vinding van CEDES vzw i.s.m. Wetijnschakels.

Voor wie:

9

- VOOR MENSEN DIE MET HUN EIGEN HERSTELVERHAAL IETS WILLEN DOEN
 - WORDT RUIM BEKEKEN: OOK MET EENZAAMHEIDSPROBLEMATIEK IS WELKOM
- VOOR WIE DENKT DAT ZIJN EIGEN VERHAAL BETEKENISVOL KAN ZIJN VOOR ANDEREN
- HET EIGEN VERHAAL WIL DELEN EN WAAW CODE RESPECTEERT
 - KAN DEELNEMEN AAN EEN GROEP – OOK MET SYMPTOMEN, MAAR BEHEERSBAAR
- VOLWASSENEN
- MEN MAG MEER DAN 1 X DEELNEMEN
- IN DE TOEKOMST: OOK VOOR BELANGRIJKE DERDE – NAASTE - HV

CGG Ahasverus - Provincie Vlaams Brabant

02/06/2014

Competenties van de trainer

10

- IS EEN VRIJWILLIGER MET ERVARINGSKENNIS – OF EEN HULPVERLENER
- HEEFT EEN BIJZONDERE ERVARING/EXPERTISE ROND EEN GGZ THEMA
- KAN DIT THEMA VERTALEN NAAR DE KERNPRINCIPES VAN DE HERSTELGEDACHTE: HOOP, EMPOWERMENT, KEUZE MAKEN, EIGEN VERHAAL, VERANTWOORDELIJKHEID, ZINGEVEN
- KAN (OF BEREIDHEID OM HET TE LEREN) EDUCATIEF WERKEN MET EEN GROEP: LEERPROCES BEWAKEN, STRUCTUREREN, MOTIVEREN, ESSENTIELE ZAKEN OPPIKKEN DIE WORDEN GEDEELD, HERVERWOORDEN, AANMOEDIGEN
- DOET AAN ZELFREFLECTIE
- BESCHIKT OVER ZELFMANAGEMENT: EIGEN CRISISPLAN, CONTROLE ETC...
- IS RESPECTVOL NAAR DE DEELNEMERS EN DE ORGANISATIE, BEHEERST DE WAAW CODE

CGG Ahasverus - Provincie Vlaams Brabant

02/06/2014

Randvoorwaarden:

11

- VRAAG ALS ED EN ALS HULPVERLENER MANDAAT VAN JE ORGANISATIE!! (WERKTIJD, WERKRUIJME, TIJD VOOR OVERLEG VAN BASIS TOT BOVEN!!)
- BELANGRIJK DAT TRAINER INGEBED IS, ONDERSTEUND WORDT DOOR EEN TEAM, WERKING, ORGANISATIE!! EN VOLDOENDE RUIJME, TIJD HEEFT VOOR OVERLEG EN SAMEN ONTWIKKELEN
- HET GAAT OM EEN EIGEN METHODIEK/HOUDING/KIJK: HULPVERLENER EN ERV DESK KAN BEST , TER KENNISMAKING, MINSTENS 4 SESSIES VOLGEN EN MEEDOEN, OM HET CONCEPT TE LEREN KENNEN!!!!!!!!!!!!!!
- DE HULPVERLENER DIJNT ZIJN EXPERTROL ACHTERWEGE TE LATEN.
- DE HULPVERLENER BEHEERST DE THEORIE & METHODIEK VAN:
 - SRH
 - STRENGTH FOCUS

CGG Ahasverus - Provincie Vlaams Brabant

02/06/2014

Wat is belangrijk

Positief

12

- DE TAAL: TRAINERS – DEELNEMERS/STUDENTEN - LEERDOELEN
- IN DE TOEKOMST: PROSPECTUS MET CURSUSAANBOD PER TRIMESTER
- NIET OVER DIAGNOSES MAAR OVER MENSEN - ECOLOGISCH ZIJN MET JE GEEST
- IS HET RELEVANT – WELLNESSPLAN GAAT OVER WANNEER JE JE GOED VOELT
- INSCHRIJVEN VERSUS VERWIJZEN
- INCLUSIEFOCUS - GERICHT OP DE MAATSCHAPPIJ
- SAMENWERKING MET CLIËNTEN, OMGEVING EN EIGEN NETWERK
- A DOLLAR FOR A CONTACT – DEELNEMERS HEBBEN GEEN MEDISCH/EPD DOSSIER

CGG Ahasverus - Provincie Vlaams Brabant

02/06/2014

Wat is meerwaarde?

13

- IS EEN EXTRA AANBOD
- COMPLEMENTAIR AAN THERAPIE
- ALS HV KAN JE NOOIT 100% EMPATHISCH ZIJN
- HERSTEL IS EEN **POSITIEF** VERHAAL

- HV – EXPERTISE AANVULLEND HOUDEN IS NIET EVIDENT
- WERKEN MET MENSEN MET ERVARINGSKENNIS = HERVAL VOORZIEN – KAN VERTRAGEN – VOORZIE CO-PRODUCTIE
- WERKEN MET VRIJWILLIGERS KAN INTERFEREREN MET DE THERAPEUTISCHE RELATIE
 - DUIDELIJKHEID BEWAREN OVER WANNEER IEMAND IN CLIENTEROL ZIT EN WANNEER VRIJWILLIGER
 - HOE ZET JE EEN SAMENWERKING 'ON HOLD'

CGG Ahasverus - Provincie Vlaams Brabant

02/06/2014

Wat kost het?

14

- NU 2 JAAR MET MIDDELEN VAN DE PROVINCIE VLAAMS BRABANT
- **Nottingham Recovery College**
 - **52 cursussen – 150 lessen per trimester**
 - **115 cursisten per trimester**
 - **9 VTE's waarvan 3 peers – 2 admin**
 - **Vrijwilligers krijgen opleiding coaching – geen vergoeding**

 - **227.829,71 euro – personeel**
 - **25.862,07 euro – drukkosten prospectus**

CGG Ahasverus - Provincie Vlaams Brabant

02/06/2014

Zitten cliënten hier op te wachten?

15



**Positi
ef**

CGG Ahasverus - Provincie Vlaams Brabant

02/06/2014

Met dank aan:

16

Nottinghamshire Healthcare **NHS**
NHS Trust
Positive about integrated healthcare

**Nottingham
Recovery College**



**Positi
ef**

CGG Ahasverus - Provincie Vlaams Brabant

02/06/2014