

ANTWOORDKAART

Acceptance and Commitment Therapy (ACT) in groep Theorie en praktijk

PRAKTISCH

De deelnameprijs bedraagt € 48, voor studenten € 38.
Groepen vanaf drie personen betalen € 38 per deelnemer.
Inschrijven kan door het ingevuld terugsturen van de antwoordkaart.
Daarna bezorgen we u de praktische informatie over de betaling.

VVGG

Tenderstraat 14
9000 Gent
tel 09 221 44 34
fax 09 221 77 25 of info@vvgg.be

De inschrijvingen worden afgesloten op 1 maart 2010.

Locatie

Stadhuis Sint-Niklaas
Grote Markt 1
9100 Sint-Niklaas

Er is betalende parkeergelegenheid onder het marktplein en in de centrumstraten. Het treinstation ligt op wandelafstand van het stadhuis.

Meer over de inhoud:
maartenbockstaele@ggz.be

Acceptance and Commitment Therapy (ACT) in groep

Theorie en praktijk

Workshopdag

*Dinsdag 9 maart 2010
Stadhuis Sint-Niklaas*



Acceptance and Commitment Therapy (ACT) is een wetenschappelijk onderbouwde en empirisch ondersteunde gedragstherapie die effectief is bij een grote verscheidenheid problematieken. In ACT gaat men er van uit dat het 'gewone' psychologische processen zijn die mensen in de problemen brengen en psychisch lijden creëren. Als hulpverlener kijken we vooral naar de functie van gedachten, gevoelens, herinneringen in plaats van naar de inhoud. We nodigen cliënten uit het vechten tegen innerlijke ervaringen te staken (acceptance) en hun leven te richten naar wat zij belangrijk en waardevol vinden (commitment).

Door het ervaringsgerichte karakter van ACT, leent de methodiek zich uitstekend tot het werken met verschillende leeftijdsgroepen, zowel individueel als in groep.

GGZ Waas en Dender ontwikkelde – met steun van de stad Sint-Niklaas – verscheidene groeps- protocollen voor jongeren en volwassenen, gebaseerd op ACT. Sinds september 2008 hebben er zeven groepen gelopen. Tijdens deze workshopdag bieden we de deelnemers inhoudelijk en praktisch handvatten om met ACT (individueel of in groep) aan de slag te kunnen.

Francis De Groot – co-auteur van 'ACT: een praktische inleiding voor hulpverleners' (2008) – leidt het thema in.

Deelnemers kunnen kiezen uit drie parallelgroepen: ACT bij jongeren, ACT bij volwassenen en ACT bij problematisch alcohol- en druggebruik.

De workshops worden geleid door de medewerkers van GGZ Waas en Dender.

PROGRAMMA

- 9u00** Onthaal
- 9u30** Verwelkoming
Christel Geerts, schepen voor welzijn en stedelijk basisonderwijs Sint-Niklaas
- 9u45** Inleiding op de Acceptance and Commitment Therapy
Francis De Groot, psycholoog en adjunct-directeur patiëntenzorg, PC Broeders Alexianen, Boechout
- 10u30** Koffiepauze
- 10u50** Stappen 1, 2 en 3 uit het hexaflexmodel
- 11u20** Eerste workshopronde
- 12u20** Broodjeslunch
- 13u30** Stappen 4, 5 en 6 uit het hexaflexmodel
- 14u00** Tweede workshopronde
- 15u00** Instrumenten, meten, resultaten, ...
Jan Van Speybroeck, moderator
- 15u30** Receptie

Deze workshopdag is een samenwerking van GGZ Waas en Dender, Stad Sint-Niklaas en de Vlaamse Vereniging voor Geestelijke Gezondheid.

INSCHRIJVING

Ik schrijf in voor de *studiedag "Acceptance and Commitment Therapy (ACT) in groep. Theorie en praktijk"* op dinsdag 9 maart 2010 in Sint-Niklaas.

Organisatie

Naam, voornaam

Adres

Postcode, gemeente

E-mailadres

Duid aan:

- individueel* € 48
- student* € 38
- groep* € 38

Duid uw eerste en tweede voorkeur aan

1e	2e	keuze
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ACT bij jongeren
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ACT bij volwassenen
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ACT bij problematisch alcohol- en druggebruik