



Samenvatting

Het positief afronden van een meerdaagse staptocht in de Pyreneeën ... Het is een uitdaging die tot de verbeelding spreekt. Voor bewoners van een vrij gesloten behandelgemeenschap voor cliënten met een dubbele diagnose is dit echt naar buiten treden. Deze staptocht opent voor onze cliënten deuren. Een grensverleggende stap naar re-integratie.

Beschrijving

Personen die jarenlang zwaar afhankelijk zijn geweest en bovendien te kampen hebben met een psychiatrische problematiek hebben een uitgesproken negatief zelfbeeld en een negatief beeld over anderen (vertrouwen). Bovendien kenden ze in het verleden weinig succeservaringen. Hieraan werken is een wezenlijk onderdeel van de therapie.

Gezien de langdurigheid van het therapeutische programma is het nodig om ook vroeg in het programma ervaringen met de buitenwereld aan te bieden en daarom worden o.m. extramurale activiteiten georganiseerd in groepsverband. We weten dat succeservaringen een sterk positieve invloed hebben op veranderingsprocessen en zijn ervan overtuigd dat we met dergelijk project zowel de motivatie als de kans op herstel verhogen.

Zeker bij cliënten met een dubbeldiagnose problematiek is het aangewezen om ook non-verbale elementen in het therapeutische programma te integreren. Naast 'praten' is het bij deze groep belangrijk samen dingen te 'doen'. Deze mensen hebben weinig of geen succesverhalen gekend in hun leven. Het is belangrijk hen zaken tot een goed einde te leren brengen. Die positieve ervaring doet heel veel met hun zelfbeeld. Veelal geloven ze dan dat ook andere doelstellingen haalbaar zullen worden. Als ik dat kan, dan... Ervaringsleren bij mensen met minder mentale mogelijkheden werkt. Samen dingen ondernemen – zoals vroeger de ronde van Vlaanderen rijden en nu deze staptocht - en dit goed afronden, het op die manier opkrikken van hun zelfwaarde werkt. Hierdoor kunnen ze ook met andere problemen beter aan de slag.

De keuze voor een sportieve uitdaging zoals een staptocht ligt in de lijn van wat we binnen De Sleutel al langer trachten te doen in het kader van innovatieve activiteiten die parallel met het therapeutisch programma kunnen bijdragen aan de bevordering van de integratie van de bewoners. Hiervoor bouwen we verder op de reeds bestaande traditie en knowhow om via deelname aan sportieve activiteiten naar buiten te treden. Fietsen was in het verleden reeds een goede optie in de Therapeutische Gemeenschap voor dubbel diagnose De Sleutel Gent (vb Ronde van Vlaanderen-project).

Zo'n activiteit is telkens opnieuw een fantastische ervaring en tegelijk een gigantische uitdaging, ook fysiek. Het is voor deze mensen een persoonlijke overwinning en eigenlijk een mooie motivatie om persoonlijke dingen te overwinnen en verder te gaan in het programma. Het belangrijkste is eigenlijk de motivatie die onze mensen eruit halen om andere stappen te zetten in het leven. Zij zijn niet meer gewoon om hun lichaam op een gezonde manier te gebruiken. Zij zijn niet meer gewoon om door te gaan op een andere manier van leven en eigenlijk zijn ze op zoek naar een invulling van het leven. Dat geeft positieve waarden (zoals: wat is nog mogelijk, wat doen we graag, wat kunnen wij nog, ...) en daarmee geconfronteerd worden, wetende dat het geen zeggende woorden zijn. Beseffen dat dit kan met het gevoel van "Ik kan dit echt & ik wil er voor gaan".

Voor meer informatie kan u terecht bij de contactpersoon.