



Samenvatting

Op-Stap is een activeringsprogramma dat vanuit een groepsgebeuren start en gericht is op het zetten van stappen naar werk. De module richt zich naar psychisch kwetsbare personen en/of personen met een psychiatrisch ziektebeeld en de daaraan gelinkte of daaruit voortvloeiende psychosociale problematiek. Het is een persoonsgerichte vorming die kansen opent voor persoonlijke groei en nieuwe tewerkstellingsmogelijkheden.

Beschrijving

De module is gemaakt om tegemoet te komen aan de specifieke begeleidings- en ondersteuningsvraag van personen met een psychische kwetsbaarheid tijdens hun traject naar werk in het normaal economisch circuit (NEC). De module is ontstaan uit onze reguliere werking. Jaren geleden merkten wij op dat bij werkzoekenden de groep mensen met een psychische kwetsbaarheid toenam.

Wij concludeerden daaruit dat er vraag was naar een aanbod om deze doelgroep te activeren naar werk. In samenwerking met VDAB werd besloten een specifiek programma op te starten.

Op-Stap is een...

- activeringsmodule die mensen versterkt en prikkelt
- oriënteringsmodule die hen een beter beeld geeft van de actuele arbeidsmarkt
- persoonsgerichte module die veel aandacht besteedt aan de noodzakelijke sociale vaardigheden
- ervaringsmodule, waarin hun droomjob getoetst wordt aan het echte arbeidsleven in een bedrijf via een training op de werkvloer
- confrontatiemodule, omdat hun verwachtingen ten aanzien van de –soms harde- realiteit op de arbeidsmarkt getest worden
- samenwerkingsmodule waarin arbeid en zorg mekaar treffen, waar bewegen naar werk centraal staat

De naam Op-Stap

In deze module gaan we zowel symbolisch als letterlijk met een groep mensen 'op-stap'. Op-Stap kan je zien als een 'opstapje', een extra trede van een trap, een verhoogje dat ervoor zorgt dat je een klare kijk krijgt op je toekomstige loopbaan. Maar ook letterlijk 'stappen zetten' komt aan bod. Zo bezoeken we diverse bedrijven, verplaatsen we ons voor vormingsmomenten en gaan we langs bij bedrijven waar deelnemers hun training op de werkvloer willen doen.

Algemene doelstellingen van Op-Stap

- vanuit een veilige sfeer met anderen 'op stap' gaan en daaruit leren
- groeien naar meer zelfvertrouwen en een positief zelfbeeld
- evolueren naar bewuste en realistische keuzes binnen het huidige arbeidscircuit
- stap per stap meer verantwoordelijkheid opnemen in het leven en op de werkvloer
- een stap verder zetten in de richting van werk
- meer aandacht krijgen voor voorkomen en groeien in arbeidsattitudes (op tijd komen, afspraken nakomen ,...)

- evolueren in specifieke, individuele behoeftes en aandachtspunten in het kader van zoeken naar werk

De methodiek van Op-Stap

De theorie die aan de basis ligt van Op-Stap is de leercyclus van Kolb, beter bekend als het *ervaringsleren*.

Daarnaast staat het *groepsdynamisch* gebeuren doorheen de cursus centraal. Doorheen de hele module worden de deelnemers gestimuleerd tot interactieve deelname. De deelnemers doen ervaringen op, leren van elkaar en groeien naar meer weerbaarheid, een realistisch zelfbeeld en een groter zelfvertrouwen.

Het vooropgestelde programma van Op-Stap vormt de rode draad in de module, maar de specifieke inhoud wordt bepaald door wat in de groep leeft, door de ervaring van de deelnemers enz. Actieve betrokkenheid is hierbij een uitgangspunt. Zo wordt Op-Stap een cursus 'op maat'.

De deskundigheid van de begeleider die de eigenheid en het tempo van elke deelnemer respecteert en het potentieel van elke deelnemer aanspreekt en activeert, typeert de ondersteuning binnen de oriënterende cursus Op-Stap. Tijdens het volledige traject kunnen deelnemers rekenen op begeleiding *op maat*. Deelnemers worden bij elke stap betrokken en uitgedaagd om zoveel mogelijk stappen zelf te zetten (*empowerment*).

We onderscheiden ons van andere projecten doordat we **de brug** maken tussen zorg en de arbeidsmarkt. Waarbij we expliciet vertrekken vanuit onze kennis van die arbeidsmarkt en niet vanuit een zorgparadigma:

- in overleg met de cliënt wordt de omkadering (zorg – ggz begeleiding – therapie-...) in kaart gebracht. Afhankelijk van de noden van de cliënt wordt bekeken hoe deze 'zorg' kan afgestemd worden op de stappen die gezet zullen worden naar werk.
- binnen de Op-Stap module houden we rekening met de zorg-behoefte van de cliënt en worden zij ook aangesproken op hun verantwoordelijkheden en autonomie. Hiermee groeien we naar de realiteit van de arbeidsmarkt.
- de deelnemers krijgen een realistisch beeld van de arbeidsmarkt (jobinhoud, noodzakelijke arbeidsattitudes, communicatieve vaardigheden, randvoorwaarden, ea.). We ondersteunen en begeleiden de deelnemers om een zo realistisch mogelijke match te maken tussen hun competenties en een jobdoelwit. Tijdens deze begeleiding houden we rekening met de mogelijkheden en beperkingen van de cliënt.

Voor meer informatie kan u terecht bij de contactpersoon.