



Samenvatting

Psylos is een erkende Vlaamse recreatieve sportfederatie die zich specifiek richt naar personen met geestelijke gezondheidsproblemen. Reeds 40 jaar overkoepelt en ondersteunt Psylos sportclubs met een link naar de geestelijke gezondheidszorg. Waar de basiswerking zich vroeger vooral richtte op ontmoeting via evenementen ligt vandaag het accent op het inbedden van onze clubs in het lokale netwerk van sportieve vrijetijdsbesteding en zo het sportaanbod naar onze leden en personen met geestelijk gezondheidsproblemen te verbreden.

Eén van de acties die kaderen in het 40-jarig bestaan van onze federatie werd de ontwikkeling van een fotoreportage 'Locomotions'. De reportage schetst een beeld van mensen in beweging, mensen met en zonder geestelijke gezondheidsproblemen. De sporter en zijn beleving van beweging staan centraal, de rest is bijzaak.

De beelden werden opgenomen tijdens sportieve activiteiten van Psylos en haar aangesloten clubs waarop zowel mensen met als zonder geestelijke gezondheidsproblemen werden uitgenodigd en wamen in beweging kwamen.

Het is de bedoeling dat de reportage het brede publiek bereikt en dat bezoekers van de tentoonstelling eerst en vooral een indruk krijgen van mensen die genieten van hun sportieve belevingen. Pas na het bekijken van de laatste foto ontvangen ze informatie over de eigenlijke context. Op die manier wil de reportage hen bewust maken dat beelden die alledaags ogen ook gewoon alledaags kunnen zijn, ook al blijkt het over een bijzondere groep mensen te gaan.

Beschrijving

Bij het opzetten van overleg en samenwerking tussen de lokale partners voor sportieve vrijetijdsbesteding bleek dat een vertekend beeld van doelgroep verkeerde verwachtingen schepte naar engagement, maximale belasting, nood aan ondersteuning,... Door deze partners in contact te brengen met de clubs en leden werd dit beeld vaak vrij vlot bijgesteld. Op beleidsniveau en het organisatieniveau wil Psylos ook het brede sportveld (participanten, spelers, trainers, vrijwilligers,...) sensibiliseren.

Dat reguliere sporters en supporters in het bijzonder en een breed lokaal publiek in het algemeen een correct beeld te zien krijgt over de sportieve mogelijkheden en beleving van mensen met geestelijke gezondheidsproblemen enerzijds en dat mensen zonder geestelijke gezondheidsproblemen samen met hen kunnen sporten.

Dit project is een onderdeel van de clubondersteuning die Psylos biedt aan haar clubs opdat Psylosclubs zich kunnen integreren in het lokale sportgebeuren en de leden ook aansluiting kunnen vinden bij het reguliere aanbod aan sportieve vrijetijdsbesteding in eigen regio.

Hoe meer de aandacht ligt op het bijzondere karakter van de doelgroep, hoe meer ze als anders wordt aanzien. Anders is voor velen ook vaak moeilijker. Door te vertrekken vanuit de activiteit en de context i.p.v. de persoon willen we aantonen dat het allemaal niet zo anders hoeft te zijn. Of dat wat men anders verwacht had, helemaal niet zo anders hoeft te zijn.

Voor meer informatie kan u terecht bij de contactpersoon.