

Als gezin samen plezier beleven

5

Wanneer iemand van de ouders psychisch ziek is en opgenomen wordt in het ziekenhuis, komt de relatie met de kinderen onder druk te staan. Voor de ouder is het niet evident om zijn ouderrol te blijven opnemen. En de kinderen ervaren vaak het verlies van hun ouder, gezien die minder beschikbaar is voor hen. De gezinsactiviteit heeft de bedoeling om het contact tussen ouders en kinderen te ondersteunen op een aangename manier, namelijk door samen iets te doen.

VOORSTELLING VAN HET PROJECT

1. Ontstaan

Het project ‘samen plezier beleven; gezinsactiviteit’ is uit de koppwerking van het psychiatrisch ziekenhuis gegroeid. Vanuit de ervaringen die we opbouwden, zagen we de noodzaak om enerzijds nog meer kansen te geven aan de ondersteuning van de ouderrol tijdens de ziekenhuisopname en anderzijds de opname van een mama of papa draaglijker te maken voor kinderen.

Uit de ervaringen opgebouwd uit allerlei acties (oudercirkels voor opgenomen ouders en hun partner, de consultfunctie, de casusbesprekingen in de werkgroep en in diverse teams, literatuur en bijscholingsinitiatieven ...) groeide het voorstel om een concept voor de organisatie van gezinsactiviteiten uit te werken en op een duurzame wijze te realiseren.

2. Doel

De gezinsactiviteit moet bijdragen tot de versterking van het contact tussen de opgenomen ouder en de kinderen. Ondanks alle problemen die er zijn, gezinnen ondersteunen om samen plezier te kunnen maken en als gezin iets samen kunnen doen. We willen acties ondernemen om onze baseline ‘binnen en buiten met aandacht verbonden’ effectief te realiseren door buiten ook binnen te halen. We beschouwen patiënten niet als een eiland op zichzelf binnen het ziekenhuis maar houden het gezin en de patiënt als ouder zichtbaar. Dit voelen kinderen en daarom is het ook versterkend.

3. Visie

Het project vloeit voort uit de kopp-visie. De patiënten moeten zoveel mogelijk hun rollen die ze buiten de context van een psychiatrisch ziekenhuis vervullen, behouden. Dit geldt zeker voor de ouderrol. Door kinderen op een fijne manier bij de opname te betrekken, wordt de situatie voor hen een beetje meer draaglijk.

‘Het is zo fijn iets samen met mijn moeder te kunnen doen zonder de problemen van elke dag.’ Ondanks alle problemen die er zijn, kunnen gezinnen toch samen plezier maken en als gezin samen iets doen. Patiënten zijn geen eiland op zichzelf binnen het

ziekenhuis. We houden het gezin en de patiënt als ouder zichtbaar. Dit voelen kinderen en daarom is het veerkrachtversterkend.

Het ziekenhuis is meer dan een plek die mama of papa tijdelijk afneemt maar ze krijgen zelf ook een plekje. En gezien de activiteit op regelmatige basis wordt georganiseerd, komen de kinderen ook op een speelse manier in contact met andere kopp-kinderen, lotgenoten.

ORGANISATIE

Het project richt zich tot de (opgenomen) ouders en hun kinderen. Er zijn geen exclusiecriteria voor bepaalde pathologieën. De leeftijd van de deelnemende kinderen varieert van baby/peuter tot 20-jarige.

Een vaktherapeut 'beeldend' is verantwoordelijk voor de gezinsactiviteit. Zij kan beroep doen op 5 collega-therapeuten voor de invulling van de activiteit. Een collega beeldende therapeut, een muziek-therapeut, 2 ergotherapeuten en een psychomotorische therapeut staan mee garant voor veel creativiteit in de activiteiten. Enkele voorbeelden: graffiti, boswandeling, muurklimmen en avonturenparcours, ...

De gezinsactiviteit wordt om de 2 weken georganiseerd op een vroege avond. Voor de start van de gezinsactiviteit zijn de deelnemende gezinnen welkom om in het ziekenhuis-restaurant samen te eten aan sociaal tarief. Een extra gezellig momentje én financieel haalbaar. En de thuisblijvende ouder, die uiteraard ook welkom is op de gezinsactiviteit, wordt hierdoor ook even ontlast.

De start van het afdelingsoverschrijdend centrum Vlot, waar patiënten zelf kunnen kiezen uit een brede waaier aan activiteiten en therapieën was een uitgelezen kans om de gezinsactiviteit te lanceren en duurzaam uit te bouwen. Dankzij de steun van gedreven mensen kwam de gezinsactiviteit er.

Het psychiatrisch ziekenhuis Bethaniënhuis draagt de kosten: o.m. personeelskost, materiaal kost, vergadertijd werkgroep, bijpassing van de kost van maaltijden van de gezinnen. Voor de start van de gezinsactiviteit kunnen de gezinnen aan sociaal tarief een avondmaaltijd gebruiken.

REÏNTEGRATIE

De betrokkenheid van de kinderen vergroot. Kinderen en ouders beleven samen een ervaring binnen het psychiatrisch ziekenhuis. Dit verbindt hen met elkaar en ondersteunt het herstel of de reïntegratie.

Momenteel staat de werking op zich. Het is wel de bedoeling om verder op zoek te gaan naar aansluiting buiten het ziekenhuis. Misschien is samenwerking met de opvoedingswinkel een goede optie maar deze piste is nu nog niet verkend.

EVALUATIE

Hoewel de gezinsactiviteit nog maar enkele maanden loopt, zijn de eerste resultaten bemoedigend.

Er komen mensen naartoe. Patiënten denken serieus na over hoe ze hun kinderen beter kunnen inlichten over de psychische problemen die ze doormaken. Het spreken over de moeilijkheden in het gezin gaat gemakkelijker. De begeleider van de gezinsactiviteit merkt dat de kinderen graag komen. Het ziekenhuis is meer dan een plek die moeder of vader afpakt maar ook een plaats waar zij een plekje krijgen.

We moeten nog verder werken aan de stevige verankering van de gezinsactiviteit binnen de context van een psychiatrisch ziekenhuis voor volwassenen. Het bekendmaken en de communicatie met de begeleiders van de verschillende teams en met de patiënten moeten we verderzetten en regelmatig herhalen. Mond-aan-mondreclame is belangrijk. Uit de eerste evaluatie op 3/9/'12 halen we vele positieve feedback maar ook werkpunten. Zo gaan we nog op zoek naar een gepaste afronding/afscheidsritueel voor kinderen wanneer de ouder met ontslag vertrekt en ze niet meer kunnen komen.

TOEKOMST

Verder werken aan het verankeren van de gezinsactiviteit binnen de context van een psychiatrisch ziekenhuis voor volwassenen.

CONTACT

Psychiatrisch ziekenhuis Bethaniënhuis

Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel

Contactpersoon:

Lutgart Van Dongen, algemeen stafmedewerker,

en Marie Van Looveren, vaktherapeut beeldend

03/380.30.11

lutgart.van.dongen@emmaus.be; marie.van.looveren@emmaus.be

www.pzbethanienhuis.be