

*Samen met cliënten maken we een krant: de Herstelkrant.*

## VOORSTELLING VAN HET PROJECT

### 1. Ontstaan

Een Herstelkrant maken met cliënten is ontstaan vanuit de idee dat we het herstelgericht werken meer zichtbaar willen maken en dit in de eerste plaats voor en door cliënten, maar ook voor personeel. Daarnaast willen we hiermee bijdragen aan een andere dynamiek tussen personeel en cliënten.

### 2. Doel

De doelstellingen die we beogen zijn dus heel divers: cliënten kansen geven om die vaardigheden en talenten te ontplooiën en te gebruiken waar zij sterk in zijn of in willen worden; cliënten een forum helpen geven (via verhaal, gedicht, schilderij, ...); het taboe rond spreken, schrijven, delen van ervaringen rond psychiatrie en herstel helpen verkleinen; belangrijke initiatieven rond herstel en herstelgerichte zorg vanuit het PC en netwerk in de kijker zetten en meer toegankelijk maken; interessante initiatieven, voorzieningen, dienstverlening buiten ons PC onder de aandacht brengen om deze meer toegankelijk te maken: het eigen PC verder gaan verkennen vanuit het perspectief van iemand die zorg ontvangt; hierbij onderzoeken hoe drempels om gebruik te maken van diensten, voorzieningen kunnen verlaagd worden, ...; een open “atelier” aanbieden waar ieder op zijn ritme, tempo, en wensen aan de slag kan gaan, waar ruimte is voor overleg, samen zijn, uitwisselen van ervaringen, ...; samen werken, schrijven en denken rond herstel; mee werken aan het creëren van een herstelgericht klimaat in het PC door o.m. de afstand tussen cliënten en personeel te verkleinen.

### 3. Visie

Een Herstelkrant biedt een forum aan cliënten om te tonen wat voor hen belangrijk is, wat voor hen steunend is bij herstel. Het geeft de gelegenheid om andere rollen op te nemen dan die van cliënt. Het kan krachten en talenten van cliënten in de kijker zetten. Daarnaast vinden we een Herstelkrant een fijn medium om alles wat rond herstel gebeurt in het ziekenhuis met cliënten en personeel samen te delen en ook toegankelijk te maken voor andere geïnteresseerden zoals familieleden, ex-clieënten, ... Ook al is de ervaring nog beperkt, we hebben toch de indruk al zicht te hebben op wat de basisingredienten zijn voor een succesvol vervolg: de uitnodigende ongedwongen en gelijkwaardige sfeer, de vrije keuze, de ruimte voor spontaniteit, de mogelijkheid om talenten en vaardigheden in de verf te zetten en/of te ontwikkelen willen we samen vasthouden. Daarnaast inspireert het hersteldenken ons om een kritische blik te

werpen op psychiatrie en de interactie met de maatschappij. Voor de toekomst zien we nog veel uitdagingen. Zo willen we op zoek gaan naar hoe we ook lezers kunnen bereiken van buiten het PC en willen we onderzoeken hoe we ons steentje kunnen bijdragen aan een betere beeldvorming rond GGZ. We willen ook op stap gaan naar “buiten” om beter in beeld te brengen wat er zoal bestaat van voorzieningen en diensten en willen drempels hiertoe helpen verlagen. Ook willen we meer naar herstel-verhalen luisteren van cliënten die “buiten” een bevredigend leven hebben kunnen uitbouwen. We willen met de redactie ook een uitvalsbasis worden voor de ontwikkeling van ervaringsdeskundigheid. We willen ook verkennen wat we kunnen met andere media zoals een digitale versie van de krant, werken met een blog, facebook etc. We willen met de krant ook blijven bijdragen aan het helpen doorbreken van de muren rond de psychiatrie en meer in contact te treden met de gewone samenleving. Hierbij kan de communicatie en netwerking met andere organisaties een belangrijke actie worden om ons doel te verwezenlijken. Als we extra financiële steun zouden krijgen via de Lilly Award, zouden we deze middelen willen gebruiken om jaarlijks te werken met een bijzonder nummer gericht naar een veel ruimer publiek, nl. de inwoners van de stad Sint-Niklaas, om op die manier te werken aan een positieve beeldvorming rond GGZ.

## ORGANISATIE

We maken hier onderscheid tussen de medewerkers aan de Herstelkrant: de redactieleden, en de lezers van onze krant. Wat de medewerkers betreft streven we ernaar om cliënten te bereiken van alle afdelingen. Daardoor krijgen we een heel diverse groep, met ieder zijn eigen ervaringen in zorg, mogelijkheden, achtergronden en talenten. Medewerkers komen niet naar de redactie vanuit een bepaalde zorgbehoefte, maar vanuit de interesse en zin om mee te werken aan een nieuwe editie van de Herstelkrant. Of ook, mensen komen niet naar de redactie als cliënt met een bepaalde pathologie, maar als persoon met welbepaalde talenten en interesses. Cliënten die deelnemen aan deze redactie zijn vooral geïnteresseerd in herstelgericht werken en vinden het belangrijk dat het beeld op psychiatrie wordt bijgesteld.

Wat de lezers betreft mikken we in de eerste instantie op cliënten, familie en personeel, geleidelijk willen we ons lezerspubliek ook uitbreiden naar andere geïnteresseerden, de buurt, ... Voor de eerste editie hebben we vlot een 200-tal mensen bereikt.

## REÏNTEGRATIE

Momenteel ligt de focus op samen op zoek gaan naar wat er reeds gebeurt op gebied van Herstel: wat herstelbevorderend kan werken, wat hierin steunend kan zijn, en cliënten worden gestimuleerd om met hun eigen herstel-verhaal naar buiten te komen. Dit komt aan bod in de vaste rubriek: het leven zoals het is. Cliënten bouwen immers een onschatbare waarde van kennis op over het leven met een psychiatrische stoornis. Bijvoorbeeld hoe leren omgaan met symptomen, psychiatrische behandeling, twijfels en angst. Door zulke ervaringen te delen kunnen cliënten leren van elkaar en kan zelfvertrouwen worden versterkt. Cliënten krijgen zo ook een duidelijkere stem in heel het gebeuren van een Psychiatrisch Centrum. Daarnaast worden vaardigheden en talenten aangesproken waar medewerkers goed in zijn of juist in willen versterken. Door middel van onze Herstelkrant willen we ook de relatie hulpverlener-cliënt beïnvloeden. Cliënten interviewen hulpverleners over hun werk en ook leven en

krijgen daardoor ook inkijk in hun verhaal. Dit wordt uitgewerkt in de rubrieken: Alloo meneer Doctoer en Multi-Culti. Het neveneffect dat we hiermee hopen te bereiken, is dat de afstand tussen cliënten en personeel verkleint en we meer een klimaat van gelijkwaardigheid krijgen. Verder maken we ook expliciet ruimte voor poëzie en kunst in de rubrieken woordenweb en coup d'artiest.

## EVALUATIE

De 1ste editie van Den TamTam is een feit, de 2de staat klaar voor lancering. Daarbij kunnen we stellen dat onze 1ste editie een groot succes was. We kregen positieve reacties van zowel personeel, cliënten als familie en de herstel-gedachte begint nog meer te leven in ons ziekenhuis. Momenteel stromen de ideeën en ervaringen binnen en breidt onze redactieraad steeds uit. Een aantal stappen hebben we al met succes kunnen zetten.

We hebben vlot geïnteresseerde medewerkers gevonden om mee te werken aan de Herstelkrant; we hebben het concept van de krant samen met de cliënten concreet vorm kunnen geven en we hebben de interesse gewekt van een gemengd lezerspubliek van cliënten, familie en personeel. Ook al is het project nog jong (een half jaar oud) hebben we toch al heel wat resultaten kunnen boeken, en dit op verschillende niveaus: Door het opzet, de werking van de redactie wordt er in het PC ruimte geschapen voor een andere dynamiek: cliënten zijn niet enkel ontvangers van zorg, maar ook observatoren, onderzoekers, vragenstellers mbt deze zorg. Cliënten zijn niet enkel cliënt, maar komen in andere rollen te zitten zoals de rol van schrijver, dichter, illustrator, kunstenaar, interviewer, ... Cliënten ontvangen niet enkel een aanbod/therapie, maar bieden zelf ook iets aan, aan andere cliënten, familie en personeel.

Bij medewerkers van de redactie merken we een groeiend zelfvertrouwen, komen krachten naar boven die soms ondergesneeuwd lagen, ontstaat er een fierheid voor het eigen kunnen en het gezamenlijk product. Daarnaast merken we ook dat cliënten elkaar ondersteunen op vlak van vaardigheden en hun eigen herstelproces.

Bij begeleiders/ondersteuners van de redactie: In het samen werken aan de Herstelkrant hebben we een manier gevonden om op een herstelgerichte en gelijkwaardige manier samen te werken. Iedereen heeft zijn verantwoordelijkheid, taak, deskundigheid en rol los van achtergrond als professioneel of cliënt.

## CONTACT

**P.C. Sint-Hiëronymus**

Dalstraat 84, 9100 Sint Niklaas

03/776.00.41