

# Wonen in een stad, mogelijkheden zat!

19

*In november 2011 verhuisden 33 bewoners van de afdeling Caritas en 11 bewoners van andere afdelingen binnen het psychiatrisch centrum in Lede naar een nieuwbouw PVT in Dendermonde. Die mensen woonden al gedurende verschillende jaren, wegens een chronische psychiatrische problematiek, in de landelijke gemeente Lede. Door de jarenlange opname binnen het psychiatrisch centrum hebben ze zich langzaam maar zeker geïntegreerd binnen het maatschappelijk leven van de gemeente en zijn ze in staat om deel te nemen aan datgene wat de gemeente te bieden heeft.*

## VOORSTELLING VAN HET PROJECT

### 1. Ontstaan

In november 2011 verhuisden 33 bewoners van de afdeling Caritas en 11 bewoners van andere afdelingen binnen het psychiatrisch centrum te Lede naar een nieuwbouw PVT te Dendermonde. De bewoners waren zo vertrouwd met de omgeving dat de verhuis naar een nieuwe stad onrust met zich meebracht. Angst voor verandering, angst om hun veilige omgeving om te ruilen voor het stadsleven en angst om hun zelfstandigheid die ze in de gemeente Lede hadden opgebouwd, te verliezen. Als personeel hadden we het doel om samen met de bewoners deze onrust om te buigen naar enthousiasme en een gevoel van veiligheid. Vanuit deze gedachte is het project ontstaan.

### 2. Doel

We willen integratie nastreven in twee bewegingen: integratie van bewoners in de stad Dendermonde, maar eveneens integratie van de omgeving binnen het PVT. Zich integreren in een nieuwe woonomgeving en bewoners de kans geven om op een positieve manier te participeren aan datgene wat de stad Dendermonde te bieden heeft, zowel voor als na de verhuis. We willen ook inzetten op de integratie van de omgeving binnen het PVT door de uitbouw van vrijwilligerswerking, het organiseren van open-deurdagen, ...

We willen het herstelproces bevorderen waarbij mensen met een psychiatrische aandoening de draad van hun (maatschappelijk) leven weer opnemen.

We willen de stigmatisering doorbreken: We willen een stad, waar door de tragische zaak 'Fabeltjesland', psychiatrie een negatieve klank heeft gekregen, kennis laten maken met de bewoners, op een informele en positieve manier. Op die manier wordt geprobeerd het stigma dat men heeft over psychiatrie, te doorbreken.



### 3. Visie

Goede zorg is vraaggestuurd. Als personeel merkten we dat bewoners tal van vragen hadden rond de verhuizing naar Dendermonde. Van daaruit organiseerden we samen met de bewoners info- en overlegvergaderingen waarbij hun vragen beantwoord konden worden. Ook de bouwwerken, infrastructuur, personeel, werking... werden daar met bewoners besproken. Binnen de afdeling hingen we plannen van de bouwwerken uit en foto's van de werf, zodat bewoners de evolutie op de voet kunnen volgen. Nog voor de verhuizing had plaatsgevonden, brachten we op regelmatige basis samen met de bewoners bezoeken aan de stad en de nieuwbouw. Het project kadert in de rehabilitatiegedachte.

Ten slotte kadert het project ook binnen het principe van empowerment. Bewoners kunnen mee beslissen wat men in Dendermonde graag wil verkennen. Dat kan gaan van videowinkels, bakkers, bibliotheek, markt, ... De keuzes van de bewoners staan op de voorgrond.

#### ORGANISATIE

Het project richt zich tot volwassen mannen en vrouwen met een chronische psychiatrische problematiek die mee verhuizen naar de stad Dendermonde. Anderzijds richten we ons eveneens tot de inwoners van de stad Dendermonde, om openheid en integratie te faciliteren.

Het hele team van de afdeling nam deel aan de organisatie. Via de bewoners-staff meeting voor de verhuizing werd door de ergotherapeute gepeild naar hoe de bewoners tegenover de verhuizing naar Dendermonde stonden.

Het hele team streefde ernaar om zoveel mogelijk activiteiten te organiseren zodat iedere bewoner de kans had om Dendermonde te leren kennen. De bewoners werden uitgebreid beluisterd en bevraagd over wat ze concreet wilden zien of doen in Dendermonde. Na de verhuizing hadden we als eerste doel dat de nieuwe woonsituatie voor de bewoners vertrouwd werd en ze kennis maakten met de omgeving. Wanneer de bewoners hun nieuwe woonomgeving eigen maakten, werd de opstart van vrijwilligerswerking, samenwerking met andere organisaties uitgebouwd.

De kosten werden gedragen door bewoners en personeel: verplaatsingskosten, extra consumpties in de stad, toegangsgelden, ...

## REÏNTEGRATIE

We zijn ervan overtuigd dat dit project reïntegratie van mensen met een psychiatrische problematiek mogelijk maakt. Integratie begint namelijk met gelijkwaardigheid. De bewoners nemen deel aan datgene wat de stad te bieden heeft zoals iedere andere stadsbewoner dat doet. Door ons niet te gedragen als “een groep psychiatrische bewoners” maar als een groep mensen die de stad ontdekken, integreren de bewoners zich op een subtiele manier zonder dat hun problematiek op de voorgrond komt te staan. Normalisatie is naast destigmatisering en integratie een heel belangrijke doelstelling die we voor ogen hadden. Als personeel gingen we bewust en actief aan de slag met deze doelstelling door:

- De bewoners de mogelijkheid te bieden om beslissingen te nemen en verschillende keuzemogelijkheden hebben.
- Toegang tot informatie en bronnen.
- Vaardigheden aanleren die door het individu als zinvol ervaren worden.
- De perceptie van de omgeving op psychiatrische patiënten/bewoners veranderen.

Door samen te werken met organisaties als wandelclubs, activiteitencentra, enzovoort willen wij de mogelijkheden van de bewoners stimuleren zonder hun persoonlijke zorgnoden uit het oog te verliezen. Wij vinden het belangrijk dat bewoners de mogelijkheid en de middelen krijgen om zich aan te sluiten bij passende diverse extramurale en sociaal-culturele netwerken die voldoen aan hun eigen wensen om zo te kunnen deelnemen aan het sociale leven.

## EVALUATIE

We wonen nu tien maanden in Dendermonde. De bewoners hadden tijd nodig om vertrouwd te raken met hun nieuwe woonomgeving. Toch is er al een samenwerking met enkele organisaties (Wandelclub de Zilverdistel, activiteitencentrum De Loft, terugkerende activiteiten in stadsmagazine). Deze opgestarte initiatieven lopen goed en enkele bewoners kunnen reeds op zelfstandige basis deelnemen aan deze activiteiten. We willen blijven zoeken naar organisaties waar de bewoners aansluiting bij kunnen vinden (al dan niet onder begeleiding) en die een meerwaarde geven aan hun dagelijks leven en hun levenskwaliteit verhogen.

## TOEKOMST

In de toekomst willen we de integratie in de nieuwe woonomgeving verder uitbouwen en ondersteunen door samenwerking met externe organisaties binnen de stad, de vrijwilligerswerking verder uitbouwen en ondersteunen, de tevredenheid en levenskwaliteit van de bewoners verder opvolgen en blijven werken aan destigmatisering.

## CONTACT

### Psychiatrisch Centrum Zoete Nood Gods

Psychiatrisch Verzorgingstehuis campus Leilinde.

Contactpersoon: Magda Borms, hoofdverpleegkundige

052/46.90.07

magda.borms@fracarita.org

[www.pclede.be](http://www.pclede.be)