



Samenvatting

Het project werd in 2010 opgestart met psycho-educatieve sessies in het kader van de depressiegroep die loopt op de paaz-dienst. De sessies kenden een groot succes. In 2011 werd doorgedaan op de ingeslagen weg en er werd verder gewerkt aan het project 'ervaringsdeskundige op de werkvloer'. Het doel van het project is driedelig: educatief, re-integrerend en maatschappelijk.

De psycho-therapeutische sessies zijn bestemd voor de mensen opgenomen op de paaz-dienst en hun familie. Ondertussen is er ook al een samenwerkingsverband met 'Ups & Downs' en 'Similes'. Weer eens kennen deze sessies een groot succes. (thema's zoals patiëntenrechten, de voorstelling van een familievereniging, de komst van een onafhankelijke ombudsman, sommige mensen zijn vervreemd van hun naaste omgeving omwille van uiteenlopende redenen...)

Ondertussen worden er ook psycho-educatieve sessies gegeven op het dagcentrum waar een aantal mensen na hun ontslag dagelijks verblijven om 's avonds terug huiswaarts te gaan. Daar is het van belang deze sessies te accentueren op het sociale, maatschappelijke en socio-culturele omdat daar de volgende stap wel degelijk het definitief naar huis gaan betekent, vaak een grote stap. Uiteraard gaan ook mensen op ontslag rechtstreeks vanuit de paaz-dienst. Vandaar dat we ook daar kunnen spreken van re-integratie in de maatschappij. Onze zorg is uiteraard dat deze re-integratie mag slagen.

Maatschappelijk weer iets kunnen betekenen is belangrijk. Vandaar dat we ervaringsdeskundigheid hebben gestimuleerd en ook de ervaringsdeskundige hebben ingeschakeld. Het is op de paaz-dienst en op het dagcentrum een totaal nieuw gegeven, zowel voor de verzorgende als voor de ervaringsdeskundige zelf. De taken van de ervaringsdeskundige zijn: vooral contact met de patiënt, zowel gemeenschappelijk als individueel, het opvolgen van de psycho-educatieve sessies, het coachen van vrijwillige sprekers in het ziekenhuis en enkele administratieve taken. Het is uiteraard vanuit de optiek van de ervaringsdeskundige dat het beroepsgeheim en de privacy van de patiënt strikt in acht wordt gehouden.

Beschrijving

Het project is ontstaan vanuit het idee mensen met een aantal psycho-educatieve sessies of opgeloste vragen beter te integreren de maatschappij na een opname of periode doorgebracht in het dagcentrum.

Doelstellingen zijn: preventie, re-integratie in de maatschappij en informatie in de uiteenlopende psycho-educatieve momenten. Anderzijds komen (es-)patiënten van de paaz-dienst ook hun getuigenis brengen binnen het ziekenhuis, wat ook re-integratie van mensen bevordert (kan een aanleiding zijn tot bijvoorbeeld vrijwilligerswerk, inschakelen in het reguliere arbeidscircuit). We hopen dat de patiënten die deelnemen aan de psycho-educatieve sessies de opgedane informatie meenemen en gebruiken, ook ontslagen uit het ziekenhuis. Het project resulteerde in de in dienstname van een ervaringsdeskundige. Wij stimuleren niet alleen de integratie van mensen met geestelijke gezondheidsproblemen maar wij bieden ook intern kansen aan een persoon om zich ten volle te integreren in het maatschappelijk gebeuren en bevorderen daarmee ervaringsdeskundigheid wat op latere termijn kan leiden tot de erkenning van ervaringsdeskundigheid.

Voor meer informatie kan u terecht bij de contactpersoon.