



## Samenvatting

Sinds 1992 organiseert de vzw Vullaertloop, in samenwerking met Beverhout AC uit Beernem, jaarlijks de Vullaertloop. Dit is een loopwedstrijd over diverse afstanden met jeugdlopen over 600 en 1200 meter, jogging van 3.5 km en een wegwedstrijd over 12 km. Van bij de aanvang lag de focus van deze organisatie op de groep plaatselijke recreanten die sporadisch aan een wedstrijd deelnemen, **het dorp sportief in beweging brengen** was steeds de leuze. Daar 50 % van de jaarlijks 500 deelnemers daadwerkelijk uit Groot-Beernem kwam lijkt deze missie geslaagd.

Reeds geruime tijd neemt een aantal patiënten/bewoners van het PC St Amandus te Beernem deel aan de wedstrijd, meestal aan de jogging, af en toe waagt er iemand zich aan de 12 km.

Naast de deelnemende atleten mogen de organisatoren zich ook verheugen op een tiental supporters vanuit het centrum.

Een aantal patiënten/bewoners staan ook in voor het verdelen van de affiches van de Vullaertloop en verdelen 2000 flyers in de brievenbussen van de Beernem en zijn zo een belangrijke schakel in de promotie van de organisatie.

Een aantal trouwe supporters zijn sinds een viertal jaar zo met de organisatie vertrouwd dat ze op de dag zelf meewerken, hetzij bij de voorbereiding en klaarzetten van de sporthal en bar maar vooral ook in de bar zelf tijdens en na de wedstrijd.

Hierbij worden zij net als de 75 andere medewerkers geïntegreerd in de werkljst en wordt hun medewerking fel gewaardeerd.

De jaarlijkse medewerking aan de Vullaertloop biedt dus op diverse fronten **re-integratiemogelijkheden** :

- **de lopers** zelf door hun deelname aan de wedstrijd en het contact met andere lopers, voor, tijdens en na de wedstrijd.
- **de supporters** via het contact met andere supporters en organisatoren
- **de medewerkers onder de supporters** die effectief door hun hulp een steentje bijdragen tot het welslagen van de organisatie. Door hun jarenlang meewerken hebben ze hun eigen plaatsje veroverd binnen ons medewerkersbestand zonder dat voor hen specifieke afspraken of beschermingsmaatregelen nodig zijn of waren.

De laatste jaren proberen we kwantitatief en kwalitatief de deelname van mensen van PC St Amandus te verhogen door het organiseren van een jaarlijkse 'start2run'.

De sportverantwoordelijke van de dienst vrije tijd van het PC, organiseert vanaf begin maart twee maanden lang op dinsdag- en donderdagnamiddag een start2run sessie met als finale een vrijblijvende deelname aan de jogging van de Vullaertloop in Oedelem.

De voorbije jaren startten er telkens een 10 tot 15-tal patiënten/bewoners de loopsessies waarbij er een vijftal personen effectief deelnemen aan de jogging en één iemand aan de wegwedstrijd van 12 km.

Deze sportievelingen plannen ook in augustus deelname aan de Shoppingloop in Oostkamp en in september aan de Berenloop in Beernem.

De volgende start2run plannen we extern in samenwerking met Beverhout Atletiek Club uit Beernem, waardoor de atleten in spe zich verder kunnen reïntegreren in de reguliere sportclubs en de maatschappij in zijn totaal.

## Beschrijving

Van waaruit is het project ontstaan?

De Vullaertloop is een jaarlijks terugkerende loopwedstrijd in Beernem, deelgemeente Oedelem die reeds bestaat vanaf 1992. Het dorp sportief in beweging brengen is het motto. **Recreanten samenbrengen.**

Waar er aanvankelijk een paar patiënten deelnamen aan de wedstrijd is dit uitgegroeid tot **een volwaardige deelname, zowel sportief, als in de organisatie of als supporter.**

Welke zijn de doelstellingen van het project? Wat zijn de beoogde resultaten met dit project?

Het dorp sportief in beweging brengen, recreanten samenbrengen. Het maakt niet uit waar je woont of verblijft in het dorp. Mensen samenbrengen is de doelstelling.

De Vullaertloop blijft bestaan dankzij de vele vrijwilligers. In de voorbereiding en op de dag zelf zijn er veel helpende handen nodig. Ook hier is de doelstelling het dorp samenbrengen. Opnieuw maakt het niet uit waar je woont of verblijft.

Hoe onderscheidt dit project zich van eventueel vergelijkbare projecten?

De focus ligt niet (enkel) op de sportieve prestaties zoals vaak in sportclubs. Voor een aantal patiënten (gebruikers van medicatie) is dit een brug te ver. Maar het samenbrengen van dorpsgenoten rond een activiteit is de sterkte van de activiteit.

Zie aanpassing parcours in 2010.

*'Op vraag van de atleten werd de kleine lus in de wijk Den Akker geschrapt en vervangen door een kleine aanloopronde, waardoor de atleten nu 4 keer door de sporthal lopen tijdens de 12 km.*

*Aankomst van alle wedstrijden in de sporthal zelf, een bijkomende troef voor de vele supporters van de (vele plaatselijke) atleten !*

*De organisatoren doen hierbij een warme oproep aan de vele sportievelingen uit Groot-Beernem om ofwel deel te nemen aan deze editie van de Vullaertloop, ofwel om de atleten te steunen door jullie aanwezigheid.'*

Voor meer informatie kan u terecht bij de contactpersoon.