



Samenvatting

Naar aanleiding van de studiedag 'Aanloophuizen Oost – Vlaanderen', en de bijhorende film, ontstond bij een aantal bezoekers van aanloophuis Poco Loco het verlangen aan de slag te gaan met zijn of haar levensverhaal. Deze levensverhalen worden vaak gekenmerkt door episodes van psychische problemen. Omwille van deze problematiek hebben de meesten onder ons een verblijf in een psychiatrische instelling achter de rug. Dit zijn ingrijpende gebeurtenissen die je verdere levensloop mee bepalen. Het blijft niet alleen een wezenlijk onderdeel van jezelf, maar ze beïnvloeden ook de wereld rondom je heen. Met deze verlangens gingen we aan de slag in de 'Werkgroep Ervaringsdelen'.

De doelstellingen situeren zich op 3 pijlers: *vorming, beleid en voordrachten*:

Voordrachten: Via voordrachten, met als belangrijkste onderdeel het persoonlijke levensverhaal, werken we aan **positieve beeldvorming en destigmatisering**. Verschillende leden van de werkgroep doorliepen het proces van het schrijven van het levensverhaal. Dit is een zeer intensieve aangelegenheid die heel wat emoties teweeg brengt. De noodzakelijke ondersteuning en vorming hieromtrent werd voorzien door externe organisaties.

Maandelijks wordt één voordracht gegeven. Het publiek is sterk gevarieerd. De groepen bestaan uit studenten, professionelen uit de gezondheidssector en welzijnssector, buurtbewoners,... In de toekomst willen we ons doelpubliek nog meer verruimen buiten de zorgsector.

Beleid: De leden van de werkgroep engageren zich in de vernieuwing betreffende de geestelijke gezondheidszorg in de regio Gent (Federale ziekenhuiswetgeving artikel 107). Als ervaringsdeskundigen zetelen zij mee in de diverse overlegmomenten nl. de verschillende werkgroepen per functie en het netwerkcomité. We laten op alle echelons de **stem van de patiënt horen**. Het is de wil van de werkgroep om gedurende dit hele proces betrokken te blijven, en een plaats te krijgen binnen de nieuwe structuur die gevormd wordt in de Gentse regio.

Vorming: Vorming en ondersteuning blijven voor de werkgroep essentieel. Er worden vormingsmomenten voorzien betreffende de geestelijke gezondheidszorg. Anderzijds is het noodzakelijk **intern vorming** te voorzien. Dit bij thema's als zelfzorg, motivatie,... De deelnemers van de werkgroep werken met een groot enthousiasme, maar men moet beseft hebben van zijn of haar grenzen. Deze thema's binnen de werkgroep bespreekbaar houden en ondersteuning bieden, is noodzakelijk.

We werken deze drie pijlers in de toekomst verder uit. Zo zullen de voordrachten ondersteund worden door audio – visueel materiaal. Er worden een 6-tal kortfilms gemaakt in man – bijt – hond stijl. Deze producties zullen telkens het verhaal van één van de leden van de werkgroep tonen. Met de nadruk op de persoon als mens, los van zijn of haar psychische problematiek. De kortfilms kunnen dienen als ondersteuning bij het levensverhaal, maar zullen als reeks een waardevol geheel vormen in functie van beeldvormingsprojecten.

Op beleidsmatig gebied blijft de werkgroep zich engageren en zijn we bereid een plaats in te nemen binnen het vernieuwde geestelijke gezondheidslandschap in de Gentse regio.

Beschrijving

Naar aanleiding van de studiedag 'Aanloophuizen Oost – Vlaanderen', en de bijhorende film, ontstond bij een aantal bezoekers van aanloophuis Poco Loco het verlangen aan de slag te gaan met zijn of haar levensverhaal.

Deze levensverhalen worden vaak gekenmerkt door episodes van psychische problemen. Omwille van deze problematiek hebben velen een verblijf in een psychiatrische instelling achter de rug. Dit zijn ingrijpende gebeurtenissen die je verdere levensverloop mee bepalen. Het blijft niet alleen een wezenlijk onderdeel van jezelf, maar ze beïnvloeden ook de wereld rondom jou.

In het voorjaar van 2008 gingen we effectief aan de slag met deze verlangens. Via tweewekelijkse bijeenkomsten kreeg de werkgroep meer en meer vorm. Via binnen – en buitenlandse bezoeken kwamen we meer te weten over het concept ervaringsdeskundige. Meer specifiek kozen we er in eerste instantie voor verder aan de slag te gaan met het levensverhaal. Dit met als doel positieve beeldvorming te bewerkstelligen via het geven van voordrachten.

Sinds 2008 is er een boeiend en krachtig parcours afgelegd door de deelnemers van de werkgroep. Essentieel is dat de werkgroep ontstaan is op vraag van de leden en nog steeds volledig gestuurd wordt vanuit deze ledengroep. Het is hun verdienste dat de werkgroep gegroeid is tot het sterke en inspirerende geheel dat het nu vormt.

De doelstellingen van de werkgroep situeren zich op 3 pijlers: **vorming, beleid, voordrachten:**

Voordrachten:

Via voordrachten, met als belangrijkste onderdeel het persoonlijke levensverhaal, werken we aan positieve beeldvorming.

Verschillende leden van de werkgroep doorliepen het proces van het schrijven van het levensverhaal. Dit zijn niet te onderschatten inspanningen die heel wat emoties naar boven brengen. Voor dit proces krijgen we de hulp van VZW Uilenspiegel, VZW De eenmaking en de vakgroep Orthopedagogiek Universiteit Gent.

Maandelijks wordt er één voordracht gegeven. Het publiek is gevarieerd, enerzijds humaniora – en hogeschool of universiteitsstudenten, anderzijds professionelen uit de zorgsector en de welzijnssector. Naar de toekomst toe wensen we ons nog meer te richten tot de reguliere sectoren.

Ter ondersteuning van deze voordrachten wordt er momenteel hard gewerkt aan een 6-tal kortfilms in man – bijt – hond stijl. Deze producties zullen telkens het verhaal van één van de leden van de werkgroep tonen. Dit met de nadruk op het leven van de persoon, los van zijn of haar psychische problematiek. De kortfilms kunnen dienen als ondersteuning bij het levensverhaal, maar zullen als reeks een waardevol geheel bieden in functie van beeldvormingsprojecten.

Beleid

De leden van de werkgroepen engageren zich in de vernieuwingen betreffende de geestelijke gezondheidszorg in de regio Gent (Federale ziekenhuiswetgeving artikel 107). Als ervaringsdeskundigen zetelen zij mee in de verschillende overlegmomenten met betrekking tot de vermaatschappelijking van de zorg. Op alle echelons is er vertegenwoordiging en laat men de stem van de patiënt horen. We willen ons hiermee zeker niet profileren als patiëntenvereniging, ieder laat zijn unieke stem horen, wetende dat ieder zijn problematiek anders ervaart.

Het is de wil van de werkgroep om gedurende dit hele proces betrokken te blijven, en een plaats te krijgen binnen de nieuwe structuur die gevormd wordt in de Gentse regio.

Vorming

Vorming en ondersteuning blijven voor de werkgroep essentieel. In de eerste plaats worden er vormingsmomenten voorzien om op de hoogte te blijven van de vernieuwingen binnen de geestelijke

gezondheidszorg. Dit kan zich uiten in het volgen van studiedagen, opleiding ervaringsdeskundige in de GGZ via Uilenspiegel, interne vormingen,...

Het is noodzakelijk stil te staan bij thema's als zelfzorg, motivatie,... De deelnemers van de werkgroep zijn allen zeer enthousiast, maar men moet besef hebben van zijn of haar grenzen. Deze thema's binnen de werkgroep bespreekbaar houden en ondersteuning bieden is noodzakelijk.

De werkgroep maakt gebruik van de voorzieningen van Aanloophuis Poco Loco, maar wenst zich autonoom te profileren. Het is een project van en door de leden en zij bepalen welke koers gevaren wordt.

Gelijkaardige consumer – run projecten situeren zich vaak in de hulpverlening betreffende de dak – en thuislozenzorg en kansarmoede. Op Vlaams niveau zijn er enkele projecten die een gelijkaardige werking hebben (DENK, VZW Uilenspiegel,...). De intensiteit waarmee dit project samenwerkt met de professionele sector in functie van de vermaatschappelijking van de zorg, en de drie doelstellingen waaraan gewerkt wordt, zijn volgens ons uniek te noemen.

De methodiek en werkwijze tonen sterke gelijkenissen met de projecten van de werkgroepen '**Herstel Empowerment en Ervaringsdeskundigheid**' in Nederland. De werking van '**De Sleutel**' en '**De Eenmaking**' stelden ons een degelijk kader ter beschikking voor het werken met de levensverhalen.

Theoretisch zitten het **consumer – run** principe en het **empowerment** principe sterk vervat in de werking van de 'Werkgroep Ervaringsdelen en Destigmatisering'.

De werkgroep is volledig gebruiker gestuurd doordat zij het reilen en zeilen binnen de werkgroep bepalen.

Het empowerment principe komt sterk tot uiting in het grip krijgen op zijn of haar eigen leven. Mensen gaan aan de slag met hun emotioneel moeilijke ervaringen, maar krijgen er waardevolle momenten voor terug. De erkenning en het begrip die men krijgt tijdens en na een voordracht zijn onschatbaar van waarde.

Leden van de werkgroep zetelen in de verschillende werkgroepen betreffende de vermaatschappelijking van de zorg (1 afgevaardigde bij elke functie) en Delvaux Jan zetelt in het netwerkcomité. Men komt op voor zijn of haar rechten en kan verandering teweeg brengen, en dit is tenslotte waar empowerment sterk voor staat.

Voor meer informatie kan u terecht bij de contactpersoon.